

La Fondation Tremplin Santé accompagne les organismes jeunesse pour faire vivre les saines habitudes de vie

Programme gratuit



Saine alimentation



Activité physique



Bien-être

Nous joindre

info@tremplinsante.ca
1-833 648-1444

Suivez-nous sur



tremplinsante.ca

Plus de 180 jeux, activités et outils

offerts sur le portail en ligne pour toute l'équipe du camp



4 Défis stimulants

pour mettre du piquant dans l'été des jeunes et des animateurs



2 Concours

parce que les saines habitudes de vie c'est gagnant!



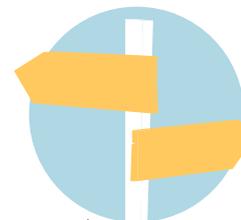
Financement de projets

pour que plus de camps réalisent ou bonifient des projets reliés aux SHV



Accompagnement personnalisé

par une nutritionniste et un spécialiste en activité physique pour mettre en place facilement des projets de SHV



Formations interactives

pour outiller les gestionnaires, les coordonnateurs et les animateurs



Plus de 150 recettes

pour cuisiner au camp ou en famille



Bourses de vacances

pour offrir une expérience enrichissante à des jeunes issus de milieux vulnérables



Merci à nos partenaires :



Agence de la santé publique du Canada

Public Health Agency of Canada

Secrétariat à la jeunesse

Québec