

# La Fondation Tremplin Santé accompagne les organismes jeunesse pour faire vivre les saines habitudes de vie

Programme gratuit



Saine alimentation



Activité physique



Bien-être

## Nous joindre

info@tremplinsante.ca  
1-833 648-1444

## Suivez-nous sur



tremplinsante.ca

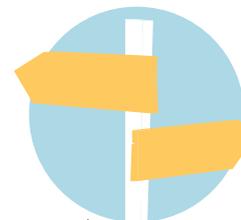
## Plus de 180 jeux, activités et outils

offerts sur le portail en ligne pour toute l'équipe du camp



## Accompagnement personnalisé

par une nutritionniste et un spécialiste en activité physique pour mettre en place facilement des projets de SHV



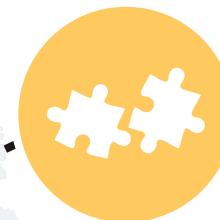
## 4 Défis stimulants

pour mettre du piquant dans l'été des jeunes et des animateurs



## Formations interactives

pour outiller les gestionnaires, les coordonnateurs et les animateurs



## 5 Concours

parce que les saines habitudes de vie c'est gagnant!



## Plus de 150 recettes

pour cuisiner au camp ou en famille



## Financement de projets

pour que plus de camps réalisent ou bonifient des projets reliés aux SHV



## 67 vidéos ludopédagogiques

pour donner le goût aux jeunes de découvrir les multiples facettes des SHV



Merci à nos partenaires :



Agence de la santé publique du Canada

Public Health Agency of Canada

Secrétariat à la jeunesse

Québec