

10 FAITS

Sur les écrans

PAUSE

01

Notre cell abrite 10 fois plus de bactéries qu'une cuvette de toilette...
En moyenne, 7 000!



02

En 2018, la distraction au volant a tué plus de gens que la conduite avec facultés affaiblies.

03

Si on calcule la distance parcourue en *scrollant*, c'est l'équivalent d'un édifice de 12 étages de haut par jour!

05

Parmi les jeunes, 36 % se réveillent au moins une fois par nuit pour consulter leur téléphone.

07

La FOMO (*fear of missing out*), c'est l'anxiété qui pousse à aller vérifier sans cesse les publications et messages dans Internet pour « calmer » notre peur de rater quelque chose d'important.



04

Les notifications visuelles et sonores réduisent notre capacité à nous concentrer.

06

Statistiquement, la prise de *selfies* tue (noyade, chute, etc.) plus de personnes par année que les attaques de requins.



08

Tout comme les appareils de loterie vidéo, les applis et les jeux vidéo sont conçus pour nous rendre accros, même si on pense en être à l'abri.

09

Le *phubbing* (de *phone* et *snubbing*), c'est l'acte de ne pas tenir compte des personnes physiquement présentes en consultant son téléphone plutôt que de communiquer avec elles.

10

Les informations qu'on partage sur le Web et qui sont captées par les moteurs de recherche laissent des traces permanentes. C'est notre empreinte numérique.

PauseTonEcran.com



Une réalisation de :



En partenariat avec :



En collaboration avec :

